

I FIRA DE LA SALUT I L'ESPORT



3 **DESEMBRE**

10 h a 14 h i 16 h a 19 h
Poliesportiu Municipal



www.leliana.es



Ajuntament de l'Eliana

HORARI D'ACTIVITATS

10.00 H OBERTURA D'ESTANDS AL PÚBLIC

10.15 H MASTERCLASS DE TAITXÍ AMB CENTRE ESPORTIU MANDOR

11.00-13.00 H OBERTURA ACTIVITATS DE ROCÒDROM, TIROLINA I JUMPY

11.15 H MASTERCLASS D'ABDOMINALS HIPOPRESSIUS AMB TRIBOX

12.00 H INAUGURACIÓ INSTITUCIONAL

12.30 H SHOWCOOKING TALLER ALIMENTACIÓ SALUDABLE AMB ELISA ESCORIHUELA

14.00 H - 16.00 H PAUSA

16.00 H - 18.00 H REOBERTURA ACTIVITATS DE ROCÒDROM, TIROLINA I JUMPY

17.00 H - 18.00 H DEMOSTRACIÓ, ELABORACIÓ I DEGUSTACIÓ DE CÒCTELS DETOX

17.15 H - 18.00 H MASTERCLASS DE GAP AMB VERO TRAINING

19.00 H CLAUSURA DE LA FIRA



www.lelianas.es

Ajuntament de l'Elia